

Instrukcja BHP przy obsłudze kuchni mikrofalowej

Uwagi ogólne:

Kuchnia mikrofalowa przeznaczona jest do rozmrażania, gotowania i opiekania artykułów przeznaczonych do spożycia.

Do samodzielnej obsługi przy obsłudze kuchenki mikrofalowej może przystąpić pracownik

- ✓ Pełnoletni,
- ✓ Legitymujący się odpowiednimi szkoleniami bhp,
- ✓ Zapoznany z dokumentacją techniczno - ruchową urządzenia,
- ✓ Posiadający aktualne zaświadczenie lekarza medycyny pracy o stanie zdrowia pozwalającym na wykonywanie pracy na danym stanowisku,
- ✓ Wykazujący się aktualnymi badaniami na nosicielstwo chorób zakaźnych,
- ✓ Ubrany w odzież ochronną wskazaną przez pracodawcę.

Przed przystąpieniem do pracy pracownik powinien:

1. Sprawdzić:
 - ✓ Stan przewodu i wtyczki do gniazda zasilającego, w razie ich uszkodzenia należy je bezwzględnie wymienić w punkcie serwisowym,
 - ✓ Czy napięcie znamionowe podane na tabliczce znamionowej jest zgodne z zasilaniem z sieci elektrycznej,
 - ✓ Czy gniazdo zasilania ma uziemienie,
 - ✓ Czy kuchenka jest ustawiona na płaskiej i stabilnej powierzchni, z dala od innych źródeł ciepła,
 - ✓ Czy drzwiczki zamykają się dokładnie, czy uszczelka znajdująca się na nich nie jest uszkodzona,
 - ✓ Czy temperatura otoczenia nie przekracza 35°C,
 - ✓ Czy nie są zakryte otwory wentylacyjne,
 - ✓ Czy szklany talerz obrotowy znajduje się w środku.

2. Umieścić potrawę w odpowiednim naczyniu, otworzyć drzwiczki kuchenki, postawić naczynie na talerzu obrotowym,

Uwaga:

- ✓ Nie należy podgrzewać potraw w szczelnie zamkniętych pojemnikach - wzrost ciśnienia mógłby uszkodzić otwór pojemnika, a sam pojemnik mógłby eksplodować,
- ✓ Nie należy gotować lub podgrzewać całych jaj - mogą eksplodować,
- ✓ Nie należy używać kuchenki mikrofalowej do smażenia na oleju,
- ✓ Produkty szczelnie pokryte skórą lub błoną należy przed gotowaniem nakłuć, by zapobiec ich pęknięciu.

Podczas pracy:

- ✓ Sprawdzić czy włożone naczynia nie stykają się ze ściankami kuchenki,
- ✓ Zamknąć drzwiczki, sprawdzić, czy są one dobrze zamknięte.
- ✓ Ustawić odpowiednią funkcję, którą ma wykonać urządzenie.
- ✓ Ustawić czas pracy kuchenki - kuchenka automatycznie wyłączy się po wykonaniu ustawionych czynności.
- ✓ Przy wyjmowaniu gotowej potrawy należy używać rękawic ochronnych i specjalnych uchwytów.

Czyszczenie urządzenia:

- ✓ Wnętrze urządzenia należy regularnie czyścić za pomocą gąbki i detergentu w płynie,
- ✓ Podstawkę pod talerz obrotowy, szklany talerz obrotowy i ruszt druciany myje się w sposób tradycyjny lub w zmywarce,
- ✓ Nieprzyjemne zapachy wewnątrz kuchenki eliminujemy przez wstawienie do kuchenki naczynia wypełnionego wodą z dodatkiem soku z cytryny i gotowanie jej przez kilka minut.

Zabronione jest:

1. Uruchamianie uszkodzonej kuchni.
2. Włączanie urządzenia do sieci bez uziemienia.
3. Uruchamianie kuchni mikrofalowej przy otwartych drzwiczkach, czy też uszkodzonej uszczelce drzwiczek.
4. Pozostawianie pracującej kuchni po wyjęciu przygotowanej potrawy.
5. Włączanie pustej kuchni - może ulec zniszczeniu.
6. Włączanie kuchni bez szklanego talerza wewnątrz.
7. Stawianie urządzenia tak, by kabel zasilający lub wtyczka znalazły się w:
 - ✓ Wodzie,
 - ✓ Zbyt blisko od gorących powierzchni.
8. Używać kuchenki do innych celów niż przewiduje producent np. laboratoryjnych, do suszenia tkanin itp.
9. Nie należy podgrzewać ani składować wewnątrz lub w pobliżu kuchni materiałów łatwo zapalnych. Ich opary mogłyby spowodować zagrożenie pożarem lub wybuchem.
10. Pozostawianie pracującego urządzenia bez nadzoru (np. pojemniki z papieru ,czy plastiku mogłyby się stopić podczas podgrzewania).
11. Nie wolno dotykać wnętrza kuchni tuż po jej użyciu.

Po zakończeniu pracy:

- ✓ Wyłączyć urządzenie z sieci.
- ✓ Oczyszczyć według wskazówek podanych wyżej.
- ✓ Upewnić się, czy pozostawione urządzenie nie stwarza żadnych zagrożeń dla otoczenia.

W przypadku awarii lub niewłaściwego działania kuchni mikrofalowej należy wyłączyć ją z sieci elektrycznej, zgłosić o tym bezpośrednio przełożonemu.

Jeśli materiał znajdujący się wewnątrz czy też na zewnątrz zapali się nie należy otwierać drzwiczek kuchni tylko wyłączyć urządzenie. Można to zrobić przez wyjęcie wtyczki z gniazdka, lub odłączenie zasilania na tablicy głównej.

Na podstawie art. 210 K.P. pracownik ma prawo, w razie gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bhp i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika lub gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom, powstrzymać się od wykonywanej pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.