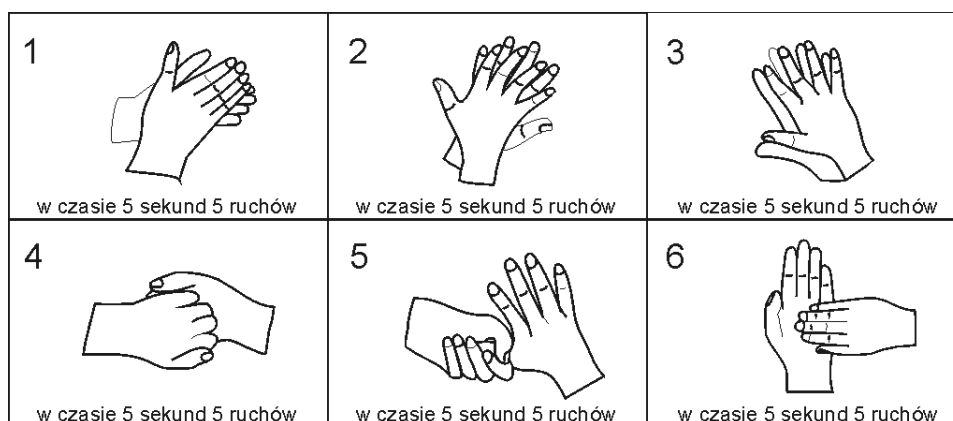


## INSTRUKCJA MYCIA ORAZ DEZYNFEKCJI RĄK TECHNIKA MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK

- Pocieranie wewnętrznych części dłoni.
- Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie w zmienionej kolejności - wewnętrzną częścią lewej dłoni o grzbietową dłońi prawej.
- Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami, aż do zagłębień między palcami.
- Pocieranie górnych części palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni z palcami złączonymi, a następnie odwrotnie.
- Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na niej lewej dłoni, a następnie odwrotnie.
- Obrotowe pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni złączonymi palcami dłoni prawej i odwrotnie.



### MYCIE RĄK

- Ręce spłukać pod bieżącą wodą.
- Z dozownika pobrać mydło w płynie i zgodnie z podaną techniką myć ręce przez około 30 sekund.
- Spłukać ręce ciepłą wodą.
- Ręce dokładnie osuszyć papierowym ręcznikiem.
- Zużyty ręcznik umieścić w pojemniku pod umywalką.
- 

### DEZYNFEKCJA RĄK

- Z ściennego dozownika pobrać odpowiednią ilość środka zgodnie z zaleceniami producenta.
- Wcierać środek dezynfekujący zgodnie z podaną wyżej techniką przez około 30 sekund, aż do wyschnięcia skóry - jeżeli producent nie zaleca spłukiwania środka dezynfekującego.
- Spłukać ciepłą wodą - jeżeli tak zaleca producent.
- Ręce dokładnie osuszyć papierowym ręcznikiem.
- Zużyty ręcznik umieścić w pojemniku pod umywalką.

**Uwaga: NIE NALEŻY DOTYKAĆ RĘKOMA POJEMNIKA NA ZUŻYTE RĘCZNIKI.**  
Instrukcja jest zgodna z techniką zatwierdzoną przez Europejski Komitet Normalizacyjny.