

Instrukcja higienicznego korzystania z WC dla pracowników sklepu spożywczego

1. Przed wejściem do kabiny należy zdjąć odzież roboczą/włożyć fartuch ochronny i powiesić odzież na wieszaku.
2. Po wyjściu z kabiny umyć ręce.
3. Zdjąć fartuch ochronny i powiesić go na wieszaku.
4. Przed wyjściem sprawdzić pozostawiony po sobie stan czystości pomieszczenia.
5. W wypadku braku środków czystości należy uzupełnić zasobniki na mydło oraz ręczniki papierowe.

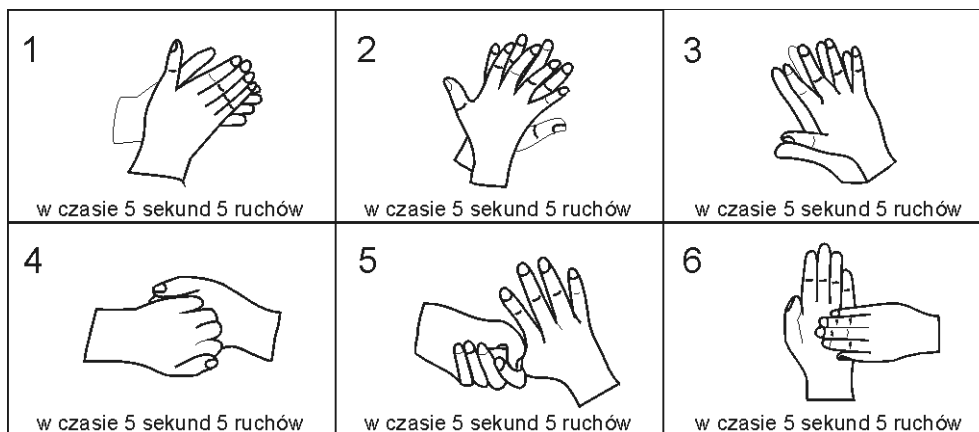
Instrukcja mycia rąk

1. Ręce opłukać pod bieżącą wodą.
2. Z ściennego dozownika pobrać mydło w płynie i zgodnie z podaną techniką myć ręce przez około 30 sekund.
3. Spłukać ręce ciepłą wodą.
4. Ręce dokładnie osuszyć papierowym ręcznikiem.
5. Zużyty ręcznik umieścić w pojemniku pod umywalką.

Uwaga: Nie należy dotykać rękoma pojemnika na zużyte ręczniki.

Czynność mycia rąk należy wykonywać zgodnie z techniką opracowaną przez prof. G. A. J. Ayliffe'a, zatwierdzoną przez Europejski Komitet Normalizacyjny CEN.

Technika mycia rąk



1. Pocieranie wewnętrznych części dłoni.
2. Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie w zmienionej kolejności – wewnętrzną częścią lewej dłoni o grzbietową – dłoni prawej.
3. Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami, aż do zagłębień między palcami.
4. Pocieranie górnych części palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni z palcami złączonymi, a następnie odwrotnie.
5. Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na niej lewej dłoni, a następnie odwrotnie.
6. Obrotowe pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni złączonymi palcami dłoni prawej, a następnie odwrotnie.